



Semesterbericht Mentoring-Programm

Das Semester ist zu Ende und es lohnt sich, einmal innezuhalten. Sicherlich hatten Sie in den vergangenen Monaten viele Herausforderungen, spannende Erlebnisse, neue Erfahrungen und haben sich persönlich weiterentwickelt.

Nehmen Sie sich die Zeit zu reflektieren. Machen Sie sich ehrliche Gedanken und formulieren Sie neue Ideen, Vorstellungen und Vorhaben. Informieren Sie mit dem Semesterbericht (**1-3 Seiten**) gleichzeitig auch Ihre Mentorin oder Ihren Mentor darüber, wo Sie stehen und wo Sie hinmöchten und geben Sie ihr oder ihm konstruktives Feedback. So können Sie noch mehr vom Austausch profitieren.

Mögliche Themenblöcke:

1. Studium

- a) Welche Ziele konnten Sie dieses Semester erreichen?
- b) Was hat Sie besonders herausgefordert?
- c) Wann haben Sie Ihre Komfort-Zone verlassen?

2. Persönliche Situation

- a) Was war eine eindrückliche Erfahrung?
- b) Wobei konnten Sie Ihre Stärken besonders nutzen?
- c) Was fällt Ihnen leicht und worin möchten Sie sich verbessern?

3. Mentoring-Beziehung

- a) Worin konnte Sie Ihre Mentorin oder Ihr Mentor besonders unterstützen?
- b) Was konnten Sie aus den persönlichen Erfahrungen Ihrer Mentorin/Ihres Mentors lernen?
- c) Welche Themen möchten Sie in Zukunft gerne besprechen?

4. Ausblick

- a) Worauf legen Sie im kommenden Semester Ihren Fokus?
- b) Was macht Sie glücklich und was werden Sie dafür tun?
- c) Worin sehen Sie Ihr Entwicklungspotenzial?

Bitte laden Sie den Semesterbericht auf der [Mentoring-Plattform](#) als **PDF-Datei** hoch. Der Bericht wird vertraulich behandelt.